

# Holmsund Gruppboende

Holmsund är ett gruppboende utanför Gävle för dig som omfattas av LSS personkrets 1. Vi anpassar vårt arbetssätt efter dina behov och önskemål, och vågar pröva nytt om det hjälper dig att utvecklas. Här arbetar vi för att du ska ha ett gott liv hos oss.

## Bostaden

Holmsund är ett gruppboende strax utanför Gävle. Det ligger i ett modernt enplanshus i ett lugnt villaområde med natursköna omgivningar och fina promenadstråk. Affärer, hälsocentral, busshållplats och annan service finns inom gångavstånd. Med buss tar det mindre än tio minuter in till Gävle centrum.

Här bor du i en fullutrustad och funktionsanpassad enrumslägenhet på 40 kvm med egen uteplats, som också kan användas som egen ingång. I huset finns trivsamma gemensamhetsutrymmen där du kan fika, titta på TV och umgås om du vill. När vädret tillåter är det också härligt att vistas i vår lummiga trädgård.

Till lägenheten hör ett rymligt uteförråd. Wifi finns mot avgift.

Du planerar och lagar dina egna måltider, men ibland äter vi tillsammans, till exempel kring högtider.

Det är möjligt att ta med husdjur efter bedömning.

Välkommen att titta förbi på studiebesök!

## Vilka bor här?

Holmsunds gruppboende är för dig som omfattas av LSS personkrets 1, det vill säga personer med intellektuell funktionsnedsättning, autism eller autismliknande tillstånd.



### Fakta

**Målgrupp:** Vuxna kvinnor och män från 18 år

**Kommun:** Gävle, Gävleborgs

**Placeringsform:** Gruppboende, PK 1

**Antal platser:** 6

**Bolag:** Humana LSS i Sverige AB

### Kontakt

#### Placeringsförfrågan

 [073-082 85 12](tel:073-082 85 12)

**Anna-Karin Wiik**

Placeringskoordinator

 073-082 85 12

 [anna-karin.wiik@humana.se](mailto:anna-karin.wiik@humana.se)

**Emil Eklund**

Verksamhetschef

 076-105 08 58

 [emil.eklund@humana.se](mailto:emil.eklund@humana.se)

### Adress

# Så fungerar det att bo här

På Holmsund bor du själv i din lägenhet, med ständig närhet till personalstöd och umgänge efter dina behov. Du bestämmer över ditt boende och din lägenhet, vår roll är att hjälpa dig att skapa ett gott liv hos oss.

Du börjar med att tillsammans med din kontaktperson ta fram en genomförandeplan som speglar just dina behov och förutsättningar. Utifrån den stöttar vi dig i att utveckla fungerande rutiner i vardagen, allt från att sköta ett hem till att hitta och upprätthålla aktiviteter utanför hemmet. Här ingår även att hålla kontakt med familj samt att hitta och behålla vänner. Vi ger också stöd i samhällskontakten, till exempel med sjukvården.

Vi har stor vana vid att anpassa vårt arbetssätt till varje boende. Vi vågar pröva nya saker om vi tror att det kan hjälpa dig att utvecklas, klara allt fler moment på egen hand och bli mer självständig och delaktig.

Vi arbetar enligt Humanas tre grundläggande metoder: , som innebär att vi jobbar lågmält och förebyggande, och , för att förklara aktiviteter och uppgifter på ett visuellt tydligt och strukturerat sätt.

Vi erbjuder hälso- och sjukvård, omvårdnad, habilitering och rehabilitering till och med nivån för den legitimerade sjuksköterskan, arbetsterapeuten och fysioterapeutens yrkesansvar. Vi har en väl upparbetad kontakt med hälsocentralen i Bomhus och med öppenvård psykiatri i Gävle.

På Humana arbetar vi utifrån ett normkritiskt perspektiv där alla människor har lika värde utifrån de sju . Humanas värdegrund, sammanfattad med värdeorden Engagemang, Ansvar och Glädje, genomsyrar verksamheten och hålls levande genom dagligt ledarskap samt strukturerade diskussioner och övningar med all personal.

Vårt mål med ditt boende på Holmsund är att du ska uppnå största möjliga delaktighet och självständighet med hänsyn tagen till dina unika förutsättningar.

## Sysselsättning och aktiviteter

En motiverande sysselsättning är viktigt för att man ska må bra. Vi har ett upparbetat samarbete med den kommunala dagliga sysselsättningsverksamheten i Gävle. För de som inte har daglig verksamhet skapar vi rutiner och struktur i boendet utifrån behov och önskemål.

Även regelbundna fritidsaktiviteter gör att du mår bättre. Vi jobbar med olika organisationer för att kunna erbjuda aktiviteter som du är intresserad av eller vill prova. Ofta åker vi i väg på aktiviteter och utflykter med personal och med andra boende i vår verksamhetsbil. Ibland samlar vi ihop alla gruppbostäder i hela Gävle för att till exempel gå på konsert eller åka Finlandsfärja.

## Personal

---

På Holmsunds gruppboende finns personal på plats dygnet runt, med en vaken natt.

Personalen har god kompetens för och erfarenhet av att möta personer med intellektuell funktionsnedsättning, autism och andra neuropsykiatriska diagnoser och psykiatriska diagnoser. Personalgruppen ges kontinuerlig metodhandledning för att hela tiden utveckla och kvalitetssäkra insatserna.